



## Υπνική Άπνοια

Το **Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας στον Ύπνο (ΣΑΑΥ)**, είναι μια χρόνια πάθηση που σχετίζεται με την διαταραχή της αναπνοής κατά την διάρκεια του ύπνου και πλήττει σήμερα περίπου το 1/7 του παγκόσμιου πληθυσμού<sup>1</sup>. Όπως συμβαίνει με όλους τους χρόνιους ασθενείς, έτσι και οι ασθενείς με Υπνική Άπνοια, χρειάζονται υποστήριξη από την διαγνωστική φάση και καθ' όλη την διάρκεια της αγωγής.

Το υψηλό ποσοστό **εγκατάλειψης της θεραπείας**, καθιστά αναγκαία την εκπαίδευση, την συνεχή παρακολούθηση και την συμμετοχή και του ίδιου του ασθενή σε όλη την διάρκεια της αγωγής. Γι' αυτό το λόγο η δέσμευση της VIVISOL είναι να προσφέρει καινοτόμες λύσεις και προγράμματα θεραπείας, χρησιμοποιώντας νέες τεχνολογίες ασύρματης συνδεσιμότητας για την συνεχή παρακολούθηση και διαχείριση των ασθενών με άπνοια στον ύπνο.

<sup>1</sup> Efficacia e indicazioni del counseling e delle strategie educative nel miglioramento della compliance alla ventilazione a pressione positiva continua - CPAP  
Elena Peila, 1 Paola Ciravegna, 2 Federico D'Agata, 1 Silvana Molino, 2 Paolo Mortara, 1 Giovanni Asteggiano

### Οι αριθμοί της Άπνοιας:

**1 δισ.**  
του παγκόσμιου  
πληθυσμού πάσχει απο  
ΣΑΑΥ<sup>2</sup>

**1,37 εκ.**  
άνθρωποι εκτιμάται ότι  
πάσχουν απο ΣΑΑΥ  
στην Ελλάδα<sup>2</sup>

**>80%**  
το ποσοστό των  
αδιάγνωστων  
ασθενών<sup>3</sup>

**25%**  
εγκαταλείπουν την  
θεραπεία τις πρώτες  
90 ημέρες

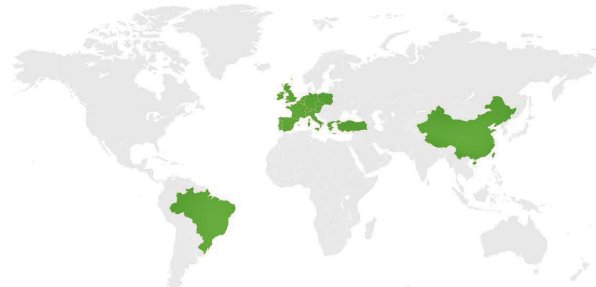
<sup>2</sup> Estimation of the global prevalence and burden of obstructive sleep apnoea a literature-based analysis

<sup>3</sup> The public health burden of obstructive sleep apnea

# We care

Στόχος μας είναι να παρέχουμε στους ασθενείς την καλύτερη δυνατή εξυπηρέτηση, σύμφωνα με τις ανάγκες τους και σύμφωνα με τα τελευταία νέα στη διεθνή σκηνή υγειονομικής περίθαλψης.

Δημιουργούμε καθημερινά μονοπάτια υγείας που ανταποκρίνονται στις σύγχρονες απαιτήσεις των ασθενών, εξασφαλίζοντας αναβαθμισμένη ποιότητα ζωής με την επαρκή εκπαίδευση και την ενημέρωση των ίδιων αλλά και των φροντιστών τους καθ' όλη τη διάρκεια της διαγνωστικής και θεραπευτικής διαδρομής.



**500K**  
ασθενείς  
στην Ευρώπη



παρουσία σε  
**18 χώρες**



**30**  
χρόνια  
εμπειρία

Η VIVISOL, ως μέλος του ομίλου SOL, με παρουσία σε 18 χώρες, διαθέτει πανευρωπαϊκές συνεργασίες με τους κορυφαίους κατασκευαστικούς οίκους και προσφέρει μια πλούσια εμπειρία διαγνωστικών και θεραπευτικών λύσεων για τον επαγγελματία ύπνου αλλά και τον ασθενή.



**VIVISOL**  
Home Care Services

### VIVISOL HELLAS A.E.

Λεωφόρος Μεσογείων 203, Αθήνα - Τ.: 210 6720400  
Ηφαίστου 4 Ευκαρπία, Θεσσαλονίκη - Τ.: 2310 020120

[info@vivisol.gr](mailto:info@vivisol.gr) | [www.vivisol.gr](http://www.vivisol.gr)



**VIVISOL**  
Home Care Services



# Υπνική Άπνοια

Από την Διάγνωση  
στην Θεραπεία



## Διάγνωση Άπνοιας

Η έγκαιρη ανίχνευση και διάγνωση είναι σημαντικές στην αντιμετώπιση της υπνικής άπνοιας. Αρχικά, μπορεί να φανεί χρήσιμο να ρωτήσετε το/τη σύντροφό σας, ένα μέλος της οικογενείας ή φίλους εάν **ροχαλίζετε δυνατά** ή εάν έχετε **παύσεις στην αναπνοή σας** κατά τη διάρκεια της νύχτας. Είναι συνήθως οι πρώτοι που τα παρατηρούν.

Εάν υποψιάζεστε λοιπόν ότι νοσείτε από υπνική άπνοια, είναι σημαντικό να επισκεφτείτε τον θεράποντα ιατρό σας εγκαίρως. Ο γιατρός σας, θα εκτιμήσει τα συμπτώματά και ενδεχομένως να σας ζητήσει να κάνετε μια **μελέτη ύπνου** ώστε να επιβεβαιώσει τη διάγνωση.



### 1. Διάγνωση

Η διάγνωση του Συνδρόμου Άπνοιας στον Ύπνο πραγματοποιείται με μια ανώδυνη & μη επεμβατική εξέταση που ονομάζεται μελέτη ύπνου σε κλινική ύπνου ή στο σπίτι με ειδικό εξοπλισμό που παρέχει η VIVISOL.

### 2. Εισαγωγή

Η εισαγωγή στην θεραπεία CPAP (30 πρώτες ημέρες) αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά στάδια καθώς ένα μεγάλο ποσοστό εγκαταλείπει την αγωγή. Είμαστε δίπλα σας με εξατομικευμένα προγράμματα CPAP προσαρμοσμένα στον τρόπο ζωής σας και στις ιδιαίτερες ανάγκες σας.

### 3. Θεραπεία

Η εμπειρία έχει δείξει ότι αποκτώντας καλές συνθήκες στην χρήση CPAP σε αυτό το στάδιο (90 ημέρες), δημιουργούνται και οι βάσεις για την επιτυχή συνέχιση της αγωγής. Παρακολουθούμε την θεραπεία σας απομακρυσμένα και σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό σας ενημερώνουμε για την εξέλιξή της.

### 4. Αγωγή

Η μακρόχρονη συμμόρφωση στην θεραπεία CPAP είναι μια πρόκληση για την VIVISOL καθώς πολλοί ασθενείς διακόπτουν την χρήση της CPAP μόλις νιώσουν καλύτερα. Σας δίνουμε την δυνατότητα να παρακολουθείτε μόνοι σας την πορεία της θεραπείας με τη χρήση νέων ασύρματων τεχνολογιών.

## Αντιμετώπιση Υπνικής Άπνοιας

Ο πλέον συνήθης τρόπος αλλά και το σημείο αναφοράς στην αντιμετώπιση της Υπνικής Άπνοιας σήμερα είναι η **συσκευή Θετικής Πίεσης (CPAP)**, μία ανώδυνη και μη επεμβατική μέθοδος με την οποία διοχετεύεται αέρας στους αεραγωγούς, μέσω μάσκας, για να μειωθεί το ενδεχόμενο απόφραξής τους.

Η εφαρμογή της συσκευής CPAP είναι μια εξειδικευμένη διαδικασία που απαιτεί χρόνο. Στην VIVISOL σας προγραμματίζουμε **προσωπικό ραντεβού με τον ειδικό ύπνου** ο οποίος θα κρατήσει ένα μικρό ιστορικό για να εξατομικεύσει την προσφορά του στις δικές σας ανάγκες.

## Ολοκληρωμένη Διαχείριση Ασθενών CPAP



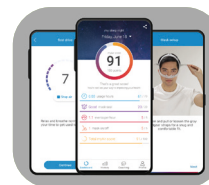
### Επαγγελματισμός

Εξειδικευμένοι τεχνικοί στην ιατρική του ύπνου και στην διαχείριση κατ' οίκον ασθενών προσφέρουν συνεχή εκπαίδευση και υποστήριξη.



### Παρακολούθηση

Κέντρο Παρακολούθησης Θεραπείας που υποστηρίζει τον ασθενή μέσω των νέων ασύρματων τεχνολογιών προσφέροντας συνεχή βοήθεια όποτε χρειάζεται.



### Εφαρμογές

Ο ασθενής συμμετέχει στη θεραπεία του με συνεχή παρακολούθηση και παρακίνηση για επίτευξη των στόχων.



### Δεδομένα

Διαδικτυακές πλατφόρμες που συνδέουν ασύρματα τα κλινικά δεδομένα του ασθενή με τον θεράπων ιατρό και την VIVISOL παρέχοντας πληροφορίες για την εξέλιξη της θεραπείας.



### Υπηρεσίες στα μέτρα του ασθενή

- Ολοκληρωμένη φροντίδα σχεδιασμένη γύρω από τον ασθενή
- Εύκολη και ασφαλή ασύρματη διαχείριση των κλινικών δεδομένων
- Καλύτερη ποιότητα υπηρεσιών λόγω της συνεχούς παρακολούθησης
- 24ωρη εξυπηρέτηση σε οποιοδήποτε πρόβλημα σχετίζεται με την θεραπεία

# We care

